

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Les premiers ministres de l'Atlantique lancent la campagne « Changeons l'avenir maintenant »

Le 14 septembre 2009 – Aider les enfants à mener une vie plus saine et plus active, voilà le but de la nouvelle campagne de promotion du mieux-être de l'Atlantique, « Changeons l'avenir maintenant », annoncée aujourd'hui par le Conseil des premiers ministres de l'Atlantique. Pour en souligner le lancement, les premiers ministres ont présenté les annonces télévisées en français et en anglais, ainsi que le site Web de la campagne, www.changeonslavenir.ca.

L'objectif de la campagne est d'amener les gens de la région à penser mieux-être et à agir en conséquence. Les familles, les dirigeants et les groupes communautaires du Canada atlantique sont invités à se rendre sur le site Web et à signer un engagement à « changer l'avenir maintenant ». Les engagements pris seront affichés sur une carte de la région, selon l'endroit où ils sont pris. Par ailleurs, le site Web proposera des conseils sur une saine alimentation et l'activité physique, ainsi que des hyperliens vers des programmes, des renseignements et des ressources se trouvant sur les sites des quatre gouvernements provinciaux.

Pour le premier ministre Graham, « une alimentation saine et l'activité physique sont les fondements d'un mode de vie sain pour tous les gens du Canada atlantique. La campagne "Changeons l'avenir maintenant", lancée aujourd'hui, s'appuie sur nombre de mesures fructueuses en matière de santé et de mieux-être au Nouveau-Brunswick. Cette campagne de promotion du mieux-être à l'échelle régionale témoigne des valeurs traditionnelles des familles et des collectivités de la région et met en lumière le rôle essentiel que nous pouvons tous jouer pour intégrer de bonnes habitudes alimentaires et l'activité physique dans le quotidien de nos enfants. »

« Il est essentiel que nous, les premiers ministres de l'Atlantique, continuions à collaborer pour sensibiliser notre population à l'importance d'un mode de vie sain et actif, ajoute le premier ministre Williams. Terre-Neuve-et-Labrador a beaucoup fait pour promouvoir la santé et le mieux-être, depuis l'adoption, en 2006, de son plan de mieux-être provincial, *Achieving Health and Wellness*. C'est par un investissement, une sensibilisation et une collaboration soutenus, qui forment les piliers de la campagne "Changeons l'avenir maintenant", que nous pourrions créer un avenir plus sain pour nos enfants. »

« Cette campagne incitera les dirigeants communautaires, les bénévoles, les gouvernements, les entreprises et d'autres parties prenantes à s'impliquer et à s'engager à favoriser un mode de vie plus sain pour les enfants et les adolescents, se réjouit le premier

ministre Dexter. Je suis très fier des programmes de santé et de mieux-être en cours en Nouvelle-Écosse, et j'ai bien hâte de me joindre à nos partenaires de la région de l'Atlantique pour faire valoir les mérites d'un mode de vie sain et de l'activité physique dans les localités du Canada atlantique. »

« La campagne "Changeons l'avenir maintenant" nous donne l'occasion exceptionnelle de changer des choses dans la vie de nos enfants et de nos adolescents, renchérit le premier ministre Ghiz. L'Île-du-Prince-Édouard s'est engagée à sensibiliser le public aux avantages que présentent l'activité physique accrue et les choix alimentaires nutritifs pour la santé et le mieux-être. Cette campagne régionale des plus exaltantes réitère ce message et incitera les gens du Canada atlantique à faire de meilleurs choix alimentaires et à prendre conscience des nombreuses possibilités d'activité physique et d'alimentation saine. J'encourage tous les habitants de l'Île à mieux manger et à être plus actifs. »

La campagne de promotion du mieux-être en Atlantique « Changeons l'avenir maintenant » complète les programmes provinciaux suivants, axés sur la santé et le mieux-être : *Vivre bien, être bien. Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick 2009-2013*; la stratégie *Active, Healthy Newfoundland and Labrador* et le programme *Kids Eat Smart* de Terre-Neuve-et-Labrador; la stratégie *Active Kids Healthy Kids* et la *Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse*; et la *Stratégie de promotion d'un mode de vie sain de l'Île-du-Prince-Édouard*.

Cette campagne concrétise également l'engagement qu'ont pris les premiers ministres de l'Atlantique à accroître la collaboration régionale en matière de promotion de modes de vie sains à la Réunion des Cabinets des provinces de l'Atlantique en janvier 2008, lorsqu'ils ont ratifié la Résolution concernant la collaboration en matière de promotion de la santé et du mieux-être au Canada atlantique. Le Conseil des premiers ministres de l'Atlantique (CPMA) a également parrainé un forum régional sur le mieux-être qui a eu lieu en novembre 2008 à l'Île-du-Prince-Édouard. Y ont participé les ministres provinciaux responsables de la santé et du mieux-être, des organismes de promotion de la santé et des dirigeants communautaires. Ce forum a permis de recueillir et de diffuser de l'information très utile et a guidé les provinces dans la conception de la présente campagne de promotion du mieux-être du CPMA.

Pour obtenir plus d'information sur la campagne « Changeons l'avenir maintenant », allez au site Web www.changeonslavenir.ca.

Le Conseil des premiers ministres de l'Atlantique est le fruit d'un protocole d'entente signé en mai 2000 entre les quatre provinces de l'Atlantique et les engage à repérer et à saisir les occasions de promotion commune. Cet engagement tire profit d'une unité régionale bien cimentée et d'une coopération intergouvernementale remontant à plus de trente ans.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

- Marie-Andrée Bolduc, cabinet du premier ministre du Nouveau-Brunswick, 506-444-2286
- Elizabeth Matthews, cabinet du premier ministre de Terre-Neuve-et-Labrador, 709-729-3960
- Shawn Fuller, cabinet du premier ministre de la Nouvelle-Écosse, 902-424-6600
- Geoff Townsend, cabinet du premier ministre de l'Île-du-Prince-Édouard, 902-368-4305
- Natasha Farrell, Conseil des premiers ministres de l'Atlantique, 902-424-3433